



**INTERVENTION CONCERTÉE
TOXICOMANIE / JUSTICE
POUR LES PERSONNES JUDICIARISÉES**

**Par
Martine Gauthier
Coordonnatrice des services externes
et
Geneviève Lauzon
Criminologue aux services externes**

**CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE**

Services publics spécialisés en dépendance

Alcoolisme – Toxicomanie – Jeu pathologique



« POUR VIVRE AUTREMENT SA VIE »

Plan de la présentation

- Naissance du projet
- Les défis d'implantation et d'actualisation
- Le département spécialisé en toxicomanie
- Les améliorations possibles

Naissance du projet

- CRUV à l'EDQ depuis 2004
- Invitation à participer au projet de département
- Comité de travail avec l'éducation des adultes aussi présent à l'EDQ depuis 1981

Les défis d'actualisation

Les missions respectives

Protection

Réadaptation

Éducation



Le financement

- Établissement de détention de Québec
 - Les infrastructures
 - Une professionnelle qui coordonne l'ensemble des besoins, « les espaces libres »
- Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve
 - Une professionnelle à raison de trois jours / semaine
- Commission scolaire de la Capitale
 - Les professeurs
 - Une professionnelle du CRUV, trois jours / semaine

Un « work in progress »

- Communications diverses sur une base régulière afin d'effectuer les mises au points nécessaires
- Nous nous sommes donnés une année
- Révision du Plan d'intervention aux trois mois





Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

- Début du programme, le 28 septembre 2009
- Département de détention à sécurité minimum
- Inscrit à l'école à mi-temps
- Thérapie dans la salle commune du département (maximum 14 hommes)
- Durée de six semaines, groupe ouvert, pour hommes ayant été sentenciés seulement
- Coanimation par deux intervenantes du CRUV

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Objectifs de la thérapie en milieu carcéral

- Établir un lien de confiance en vue d'une consultation ultérieure
- Comprendre leur problématique de dépendance
- Améliorer la gestion des émotions
- Favoriser la réinsertion sociale
- Prévenir la récurrence



Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Critères de référence

- Hommes dont le niveau de sécurité requis en détention est minimal
- Condamnation supérieure à 90 jours
- Avoir un minimum de six semaines restantes à purger pour compléter le programme
- Problématique de consommation alcool / drogue dépistée pour intervention spécialisée de 2e ligne
- Être motivé à entreprendre la démarche d'aide
- Savoir lire et écrire
- Être capable de fonctionner en groupe

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Motifs d'exclusion ou de renvoi

- Santé mentale non stabilisée par une médication
- Mauvais dossier disciplinaire (EDQ)
- Analphabétisme ou refus d'aller à l'école
- Toute autre personne ne répondant pas aux critères d'admission mentionnés précédemment
- Cheminement thérapeutique insuffisant

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Un mot sur le PHARE

(Trajectoire de service à l'EDQ modifiée en janvier 2010)

- Référence de personnes ayant une problématique afin d'obtenir d'autres privilèges intracarcéraux
- Défi pour les thérapeutes en regard de la motivation réelle

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

HORAIRE DU DÉPARTEMENT DE TOXICO

1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 2
A M	Groupe A et B (14) Session toxico ▪ Connaissance de soi	Groupe A (7) Toxico ▪ Saines habitudes de vie Groupe B (7) École	Groupe A et B (14) Session toxico ▪ Prévention de la rechute	Groupe B (7) Toxico ▪ Connaissance de soi Groupe A (7) École	Groupe A (7) ▪ ITSS ▪ Point de repères Groupe B (7) École
	Groupe A (7) École Groupe B (7) ▪ Zoothérapie	Groupe B (7) Toxico ▪ Saines habitudes de vie Groupe A (7) École	Groupe A et B (14) ▪ Travail individuel ▪ Rencontres multidisciplinaires ▪ Bilans	Groupe A (7) Toxico ▪ Connaissance de soi Groupe B (7) École	Groupe A (7) École Groupe B (7) ▪ ITSS ▪ Point de repères

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Thèmes abordés

- Hygiène de vie
- Gestion des émotions
- Affirmation de soi et communication
- Estime de soi
- Prévention de la rechute, cycle d'assuétude
- Réseau social, ressources
- Connaissance de soi

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Partenaires impliqués

- La Jonction (employabilité)
- Point de repères (prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang)
- CRC-Le Pavillon (impulsivité, hygiène de vie)

Fond de soutien à la réinsertion sociale :

- Musicothérapie
- Zoothérapie
- Yoga

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ en statistiques

Du 28 septembre 2009 au 28 mars 2010

- Nombre d'hommes dirigés en thérapie : 109
- Ont débuté la thérapie : 55
- Ont complété la thérapie : 32
- Ont obtenu leur libération : 13
dont 7 qui ont poursuivi leur thérapie au CRUV
- Entre le début et la fin de la thérapie : renvoi, manquement à la sécurité, abandon, fouille
- Près de 40% des hommes qui complètent une thérapie obtiennent leur libération conditionnelle

Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Première histoire de cas

- Monsieur J. : ♂ 22 ans, RoH+speed, père d'un bébé placé, vit chez ses parents, conjointe qui consomme
- Sentence : possession d'arme+menace
- Conséquences : Thérapie non terminée, mais suivi fonctionnel
- Objectifs à travailler en thérapie :
Impulsivité, motivation à cesser la consommation
- Objectifs du suivi : Poursuite de la thérapie, affirmation de soi et prévention de rechute



Le département spécialisé en toxicomanie à l'EDQ

Deuxième histoire de cas

- Monsieur S. : Incarcéré pour trafic, polytoxicomanie, père d'un poupon qui est au centre Portage avec sa mère
- A complété une thérapie
- Suivi : 12 rencontres à ce jour, transfert vers autre service à moyen terme
- Objectifs du suivi : Gestion de l'anxiété, prévention de la rechute, réseau social, etc.

Ingrédients gagnants

- Rendre la communication plus accessible :
Du temps pour se parler
- Des règles portées par les trois partenaires,
 - Éviter les conflits et le clivage des clients
 - Ex. : Rencontre du lundi matin
- Le bon client au bon endroit



Les améliorations possibles

Point de vue clinique

- Vision commune de la réinsertion des personnes incarcérées
- Formation sur la toxicomanie pour les agents des services correctionnels
- Éducateur du CRUV en détention afin de produire les évaluations IGT sur place
- Aménagement d'un local et d'un bureau à l'extérieur du département

Les améliorations possibles

Point de vue administratif

- Financement par présence
- EDQ compense pour les absences
- Peut amener de la pression pour remplir le département et faire des mauvais choix
- Arrimer les services avec les « hors régions »

Derniers nés

- Département transitoire à la thérapie, depuis le 27 avril 2010
- Un groupe de suivi a débuté le 29 avril 2010



QUESTIONS ?

MERCI !