

**LES CAUSES ET LES  
CONSÉQUENCES DE LA  
CONSOMMATION D'ALCOOL  
PRÉCOCE**

Présenté par  
Catherine Paradis  
14 mai 2010 - ROND-POINT 2010

## INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS  
Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION  
Santé  
Incidents & accidents

CONCLUSION

## INTRODUCTION

La vente d'alcool aux mineurs est  
**interdite.**

Des efforts ont été déployés pour faire  
connaître les **obligations légales** de  
cette interdiction

\*\*\*

Existe-t-il des raisons  
fondamentales et scientifiques  
à l'origine de cette restriction?

\*\*\*

INTRODUCTION

## LA CONSOMMATION D'ALCOOL DES ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## Au QUÉBEC:

Les adolescents commencent à boire **tôt**.

12,7 ans (filles) 12,4 ans (garçons)

Les adolescents tendent  
à boire **moins qu'avant**

71,3 % (2000) 60,4 % (2006)

Les adolescents boivent  
**occasionnellement**

62,2 % boivent < 1 fois par mois

Les adolescents boivent **abusivement**

64,3 % (filles) 67,4 % (garçons)

boivent 5 verres + en une seule occasion

INTRODUCTION

**LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS**

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

Ailleurs au **CANADA:**

Initiation à l'alcool

14,3 ans (ECCAD, 2008)

Prévalence de consommation

63% des 15-17 ans (ECCAD, 2008)

20% (7e) à 80% (12e) (sondages provinciaux)

Prévalence de consommation mensuelle

Varie de 19% (Alberta) à 42 % (Ontario)

Consommation abusive

60% boivent excessivement lorsqu'ils  
boivent

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## Les jeunes mélangent l'alcool avec des **boissons énergisantes**

Plus grandes  
quantités par occasion  
(5,8 contre 4,5 verres)

Plus grandes  
quantités maximales par occasion  
(8,3 contre 6,1 verres)

A deux fois plus d'épisodes  
hebdomadaires d'intoxication  
(1,4 contre 0,73 épisodes)

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

**LES ADOS**

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## L'ADOLESCENCE:

- Ce sont des **modifications** physiques et biologiques ainsi que des changements au plan social.
- C'est le passage d'un statut nécessitant de la supervision, à un statut d'adulte responsable de ses propres agissements.
- Ce n'est pas **l'âge** qui détermine les limites de l'adolescence.

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

**Leur cerveau**

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DES ADOLESCENTS

- Tout comme leur corps, **le cerveau des adolescents est inachevé** et en voie de transformation majeure.
- Les **lobes frontaux** sont les parties du cerveau dont la maturité est la plus tardive.
- Puisque le **réseautage neuronal** du cerveau adolescents est inachevé, ils ont de la difficulté à prendre des décisions de façon stable.

## LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

- La **maturation sexuelle** se produit de plus en plus tôt.
- La puberté entraîne des changements hormonaux et cérébraux qui favorisent **la prise de risques et la quête de sensations fortes.**

\*\*\*

Les adolescents sont doublement à risque d'abuser de l'alcool puisque d'une part, **leur habileté à réfléchir adéquatement est en développement** et d'autre part, **ils apprécient les sensations fortes**

\*\*\*



INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

**LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION**

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## LES RAISONS SOCIALES DE LA CONSOMMATION

- Boire **pour résoudre un problème** est un phénomène marginal mais inquiétant
- A l'instar des adultes, la majorité des adolescents boit pour **socialiser**
- Chez des pré-adolescents, la **curiosité** explique aussi l'initiation à la consommation d'alcool

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## LES PROBLÈMES DE SANTÉ

- La consommation abusive d'alcool attaque **la mémoire et la plasticité du cerveau** des adolescents
- **L'équilibre hormonal** des adolescents est sensible à la consommation d'alcool.
  - Le cerveau adolescent est **moins sensible aux effets sédatifs** et à la réduction motrice engendrés par la consommation

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

CONCLUSION

## LES PROBLÈMES DE SANTÉ

- une consommation excessive peut causer un grave **dysfonctionnement physique**
- La consommation fréquente et abusive causent des effets secondaires tels des **changements d'appétit, de la perte de poids, de l'eczéma, des maux de tête et des troubles du sommeil**

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

**Incidents & accidents**

CONCLUSION

## INCIDENTS ET ACCIDENTS

- les adolescents sont disproportionnellement plus nombreux à rapporter des incidents et des accidents causés par la surconsommation.
- L'alcool contribue probablement à un manque de jugement en matière de **comportement sexuel**.
- L'alcool facilite probablement l'expression de la **violence** chez ceux qui y sont prédisposés
- le **mélange alcool et volant** est toujours catastrophique chez les jeunes

INTRODUCTION

LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES  
ADOLESCENTS

LES ADOS

Leur cerveau

LES RAISONS DE LA  
CONSOMMATION

LES PROBLÈMES  
ASSOCIÉS À LA  
SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

**CONCLUSION**

## CONCLUSION

- Transformations majeures, voire **reconfiguration du cerveau** à l'adolescence.
- **Vulnérabilité du cerveau** adolescent aux effets de l'alcool.

## INTRODUCTION

## LA CONSOMMATION D'ALCOOL DES ADOLESCENTS

## LES ADOS

Leur cerveau

## LES RAISONS DE LA CONSOMMATION

## LES PROBLÈMES ASSOCIÉS À LA SURCONSOMMATION

Santé

Incidents & accidents

## CONCLUSION

## CONCLUSION

- Garder la **communication** ouverte et fluide.
- **Retarder** le plus possible l'âge de la première consommation.
  - Faire en sorte que la première consommation se fasse sous **contrôle et surveillance parentale**.