

TRAJECTOIRES DE RÉTABLISSEMENT DE JEUNES TOXICOMANES: IMPACT DES TRAITEMENTS ET SATISFACTION FACE AUX SERVICES

Natacha Brunelle, Ph.D.,

**Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les
trajectoires d'usage de drogues et les problématiques associées**

Département de psychoéducation, UQTR

**Chercheure régulière au RISQ et à l'Institut universitaire
sur les dépendances**



13 mai 2010



Congrès Rond Point

PRÉSENTATION

○ But :

- Faire ressortir les constats principaux de chercheurs québécois quant aux trajectoires de rétablissement des jeunes toxicomanes

- tiré d'un article soumis à DSS:

Brunelle, N., Bertrand, K., Tremblay, J., Arseneault, C., Landry, M., Bergeron J. & Plourde, C. (soumis). Trajectoires de rétablissement de jeunes toxicomanes québécois : impact des traitements et satisfaction face aux services reçus. *Drogues, santé et société*.

- Présentation de quatre études québécoises récentes menées auprès de jeunes toxicomanes



CONTEXTE

- Entre 5% et 8% des jeunes québécois éprouvent des difficultés importantes de consommation de SPA
- Certains jeunes doivent avoir recours à des services spécialisés en toxicomanie tandis que pour d'autres, la rémission naturelle leur suffira
- Certains facteurs liés et d'autres non-liés au traitement ont un impact sur la réadaptation ou le rétablissement des jeunes



LES TYPES DE TRAITEMENT OFFERTS ET LEUR EFFICACITÉ

- Approche motivationnelle
 - Augmente la motivation intrinsèque au changement
 - Favorise l'alliance thérapeutique
- Approches cognitives-comportementales
 - Permettent au jeune de développer de nouvelles compétences
 - Plus efficaces lorsque combinées à des approches familiales
- Approches familiales:
 - Permettent aux jeunes de maintenir les gains de la thérapie plus longtemps que ceux ayant reçu une thérapie cognitive-comportementale



LES COMPOSANTES DE L'INTERVENTION

- L'implication de la famille
 - Prédictrice de la rétention du jeune dans le traitement
- La persistance en traitement
 - Plus le jeune demeure longtemps en traitement, plus il s'améliore dans divers aspects de sa vie
- L'alliance thérapeutique
 - Significativement associée à une diminution des symptômes, à l'amélioration des relations familiales, à l'augmentation de l'estime de soi, du soutien social perçu et de la satisfaction face au traitement



LES COMPOSANTES EXTERNES OU COMPLÉMENTAIRES AU TRAITEMENT

- Les caractéristiques de l'adolescent
 - Le fait d'être une fille, de n'avoir aucun problème psychiatrique et de ne pas avoir été victime d'abus augmentent les chances de réussite
- Le soutien social et familial
 - Favorise le succès thérapeutique
- Les interactions avec des amis ou des proches abstinentes
 - Aide à diminuer ou à cesser la consommation
- Les conséquences de la consommation
 - Les conséquences perçues par le jeune arrivent à augmenter leur désir de cesser ou de diminuer leur consommation



ÉTUDE 1: L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES PROGRAMMES DE TRAITEMENT POUR JEUNES TOXICOMANES (BERGERON et coll., 2009)

- Objectif de l'étude:
 - Évaluer l'efficacité de l'utilisation de composantes de l'entretien motivationnel

 - Participants:
 - 106 jeunes qui ont consulté un centre spécialisé d'intervention en toxicomanie
 - 33 intervenants responsables du traitement de ces jeunes
 - 58% des jeunes étaient de sexe masculin
 - L'âge moyen était de 16,5 ans
 - 89% ont un problème de consommation de cannabis

 - 3 temps de mesure: admission, 3 et 6 mois post-admission
- 

ÉTUDE 1: L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES PROGRAMMES DE TRAITEMENT POUR JEUNES TOXICOMANES (SUITE)

○ Résultats:

- Faible niveau de motivation à l'admission
- Importantes diminutions de la consommation de cannabis
- Améliorations dans différentes sphères de la vie des jeunes: médicale, psychologique, interpersonnelle, occupationnelle, familiale et légale
- Degré de motivation à l'admission est une variable prédictive du succès thérapeutique
- Degré d'utilisation des techniques motivationnelles est associé à de meilleurs progrès cliniques dans les sphères occupationnelle, familiale et de santé physique



ÉTUDE 1: L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES PROGRAMMES DE TRAITEMENT POUR JEUNES TOXICOMANES (SUITE)

○ Résultats:

- L'écoute centrée sur le client, l'absence d'attitudes directives et l'augmentation du sentiment d'auto-efficacité permettent de prédire une diminution des problèmes
- La personnalité de l'adolescent est une variable importante
- Les interventions sont adaptées en fonction du stade de motivation et semblent avoir des effets bénéfiques sur la consommation de cannabis et les problématiques associées
- Le degré de motivation du jeune et les composantes de la personnalité doivent être pris en compte dans la compréhension du rôle de l'intervention de type motivationnelle



ÉTUDE 2: IMPACTS DES UNITÉS EN CENTRE JEUNESSE SPÉCIALISÉES DANS LE TRAITEMENT DES TOXICOMANIES (BRUNELLE ET COLL., 2006)

- Objectif de l'étape 1 de l'étude:
 - Observer les impacts du passage de jeunes toxicomanes dans des unités spécialisées en toxicomanie au sein des centres jeunesse
- Participants:
 - 43 jeunes (20 de l'unité *Le Dôme* et 23 de *La Croisée*)
 - 4 temps: admission, 3 mois, 6 mois et 12 mois après l'admission
 - Taux de suivi de 72%
 - Tous les participants étaient des garçons
 - L'âge moyen était de 15,74 ans



ÉTUDE 2: IMPACTS DES UNITÉS EN CENTRE JEUNESSES SPÉCIALISÉES DANS LE TRAITEMENT DES TOXICOMANIES (SUITE)

○ Résultats:

- Plusieurs améliorations 12 mois après l'admission: la consommation de drogue, la situation sociale et judiciaire, la délinquance, les troubles de comportement, la famille, l'agressivité, les résultats scolaires et l'image de soi
 - La seule détérioration observée concerne le soutien familial perçu?!
 - Les adolescents sont majoritairement satisfaits en ce qui a trait au respect de l'intervenant, aux informations liées au traitement et aux explications de leurs difficultés personnelles
 - Il y a toutefois place à améliorations pour ce qui est de la possibilité de rencontrer le professionnel de leur choix, de fournir plus d'informations sur leurs progrès et d'améliorer l'ambiance dans les unités
- 

ÉTUDE 2: IMPACTS DES UNITÉS EN CENTRE JEUNESSE SPÉCIALISÉES DANS LE TRAITEMENT DES TOXICOMANIES (ARSENEAULT, 2009) (SUITE)

- Objectif de l'étape 2 de l'étude:
 - Obtenir le point de vue des jeunes en qui ce a trait aux différents aspects de leur passage à l'unité et aux événements de vie survenus depuis leur sortie
- Participants:
 - 9 jeunes hommes
 - Ayant séjourné au Dôme ou à La Croisée et qui ont participé au projet de Brunelle et ses collaborateurs en 2006
 - L'âge moyen est de 18,67 ans



ÉTUDE 2: IMPACTS DES UNITÉS EN CENTRES JEUNESSES SPÉCIALISÉES DANS LE TRAITEMENT DES TOXICOMANIES (SUITE)

○ Résultats:

- Aucun des jeunes n'étaient volontaires
- Leurs buts étaient de l'ordre de la réduction des méfaits plutôt que de l'abstinence
- L'implication et la motivation ont fluctué dans le temps pour plusieurs raisons
- On observe une diminution de la gravité de la consommation
- La perception du soutien familial plus positif
- La vie de groupe a contribué à faire cheminer les jeunes
- L'écoute et le support des intervenants furent appréciés
- Les règlements et l'autorité sont les éléments les moins appréciés



ÉTUDE 3: TRAJECTOIRES DE RÉADAPTATION DE JEUNES TOXICOMANES EN TRAITEMENT (BERTRAND et coll., 2009)

○ Objectifs de l'étude:

- Évaluer les changements chez les adolescents avant et après le traitement
- Évaluer les déterminants du processus de changement
- Évaluer le niveau de satisfaction des adolescents face aux services reçus

○ Participants:

- 199 adolescents (102 provenant du Centre le Grand Chemin et 97 du centre externe à Domrémy Mauricie Centre-du-Québec)
- 60% étaient des garçons
- L'âge moyen est de 15,48 ans au centre externe et de 15,53 ans au centre résidentiel
- 76,4% ont été rencontrés une deuxième fois et 67,3% une troisième fois



ÉTUDE 3: TRAJECTOIRES DE RÉADAPTATION DE JEUNES TOXICOMANES EN TRAITEMENT (SUITE)

○ Résultats du volet quantitatif:

- La gravité des problèmes de consommation a diminué de façon marquée 3 mois après l'admission et un peu moins entre les suivis de 3 et 6 mois
- Les participants ont amélioré leurs situations familiales, scolaires et de travail
- Les adolescents qui présentent un profil psychologique plus détérioré bénéficient du traitement résidentiel
- Le fait d'être plus âgé et celui d'avoir participé à un nombre plus élevé de rencontres postcures sont associés à une diminution plus marquée de la consommation de drogues
- Les adolescents sont généralement satisfaits des services reçus
- Ils sont moins satisfaits en ce qui concerne les services offerts en situation d'urgence, l'alliance avec l'intervenant et ils souhaiteraient que l'abstinence ne soit pas obligatoire

ÉTUDE 3: TRAJECTOIRES DE RÉADAPTATION DE JEUNES TOXICOMANES EN TRAITEMENT (SUITE)

- Résultats du volet qualitatif (4 trajectoires):
 - Trajectoires de succès:
 - Satisfaction des services reçus au centre
 - Soutien de la part du réseau social
 - Appropriation de la démarche thérapeutique
 - Diminution de la consommation
 - Meilleures relations familiales et cheminement scolaire
 - Sentiment de compétence et de confiance
 - Trajectoires de réadaptation amorcée:
 - Amélioration au plan de la consommation
 - Appropriation de la démarche
 - Identification d'un problème non résolu qui les empêche de conclure au succès
 - Problèmes familiaux encore problématiques (agressivité et consommation)



ÉTUDE 3: TRAJECTOIRES DE RÉADAPTATION DE JEUNES TOXICOMANES EN TRAITEMENT (SUITE)

- Trajectoires aux gains notoires, mais fragiles:
 - Gains significatifs au plan de la consommation et les autres sphères de la vie
 - Forte ambivalence du jeune face au progrès
 - Contexte de vie caractérisé par l'usage de drogues des amis et/ou de la famille, des conflits familiaux, une détresse psychologique persistante et un bilan mitigé des services reçus
- Trajectoires marquées par la chronicité:
 - Détresse persistante et envahissante
 - Pessimisme face à l'avenir
 - Insatisfactions à l'égard des services reçus
 - Améliorations tout de même observables
 - Lourdeur des problématiques vécues et problèmes de santé mentale concomitants



ÉTUDE 4: TRAJECTOIRES DE DÉVIANCE JUVÉNILE (BRUNELLE, 2008)

○ Objectifs de l'étude:

- Recueillir la lecture que font les jeunes de leur trajectoire déviante en ce qui concerne leur usage de drogue et leur délinquance

○ Participants:

- 96 jeunes dont 44 filles et 52 garçons
- L'âge moyen était de 16,7 ans
- 16 provenaient d'un centre de traitement de la toxicomanie, 25 d'un centre jeunesse, 22 d'un milieu scolaire, 10 d'une maison de jeunes et 23 de la rue
- 44 de ces jeunes ont été rencontrés une deuxième fois



ÉTUDE 4: TRAJECTOIRES DE DÉVIANCE JUVÉNILE (SUITE)

○ Résultats:

- Motifs de diminution ou d'arrêt de la consommation: entourage plus conformiste, le fait de vouloir éviter les conséquences physiques, psychologiques ou sociales de la consommation, des événements particuliers, des occupations ou des intérêts sportifs, artistiques ou de voyage et le fait d'avoir vécu des expériences positives lors d'une période d'abstinence
- Impact positif du soutien parental et/ou des services d'aide reçus
- Sentiments de nature négative vécus lors des traitements, mais probablement porteurs de changement
 - Impacts positifs en général comme un sentiment de fierté, une amélioration dans leurs relations interpersonnelles et des perspectives d'avenir positives



DISCUSSION ET CONCLUSION

- Il existe plusieurs types de trajectoire de réadaptation
- Pour certains, on observe une rémission naturelle
- Éléments non-reliés au traitement qui affectent positivement la trajectoire
- Les jeunes arrivent pour la plupart peu motivés en traitement
- Existence d'un lien significatif entre l'alliance thérapeutique et la satisfaction face au traitement
- Les jeunes sont généralement satisfaits des services qu'ils ont reçus



DISCUSSION ET CONCLUSION

- Améliorations significatives:
 - Consommation
 - Délinquance
 - Occupationnel
 - Psychologique
 - Scolaire
 - Familial
- La motivation initiale contribue significativement au succès thérapeutique
- Plus le jeune participe à des rencontres postcures, plus il s'améliore sur le plan de la consommation



DISCUSSION ET CONCLUSION (SUITE)

- Les troubles de santé mentale complexifient les chances d'obtenir un succès thérapeutique
- Plusieurs jeunes ne semblent pas apprécier les objectifs d'abstinence
- Certains jeunes ont vécu des effets positifs lors de périodes d'abstinence



DISCUSSION ET CONCLUSION (SUITE)

- Importance du respect du choix du jeune pour l'engager dans la démarche de changement, ce qui signifie que les services doivent être variés et adaptés aux besoins des jeunes
- Les divers résultats indiquent que les modèles prédictifs du changement doivent être complexes en tenant compte tant de variables externes au traitement que de la qualité de l'alliance thérapeutique et des techniques ou approches d'intervention.

