

Un aperçu du
programme d'activités

«Groupe de réflexion sur les drogues»



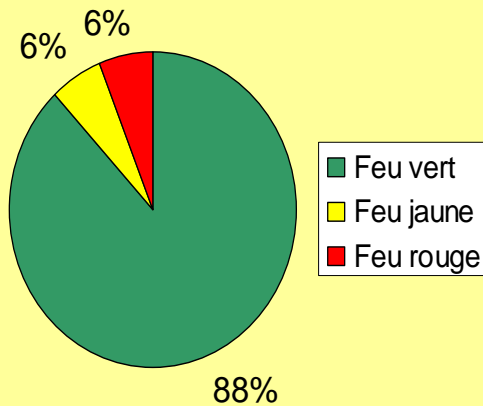
Lise Durocher, conseillère à la
Direction des services professionnels
et des affaires universitaires

Centre jeunesse de Montréal-Institut universitaire

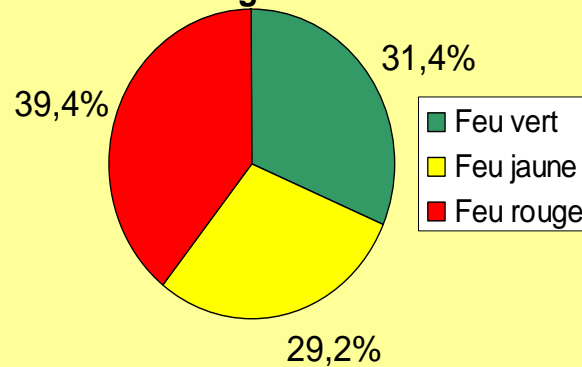
Pourquoi intervenir auprès des jeunes en en difficulté?

Deux jeunes en difficulté sur trois présentent une consommation problématique ou à risque de devenir problématique.

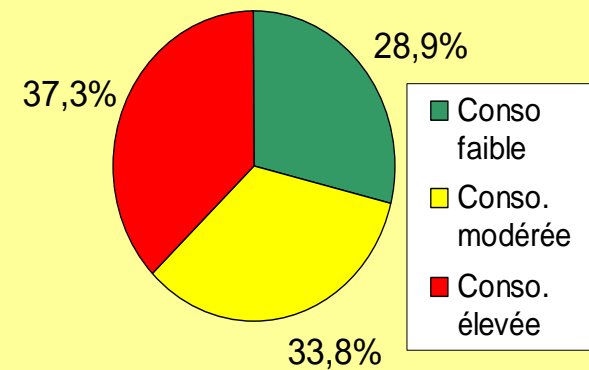
Jeunes en général



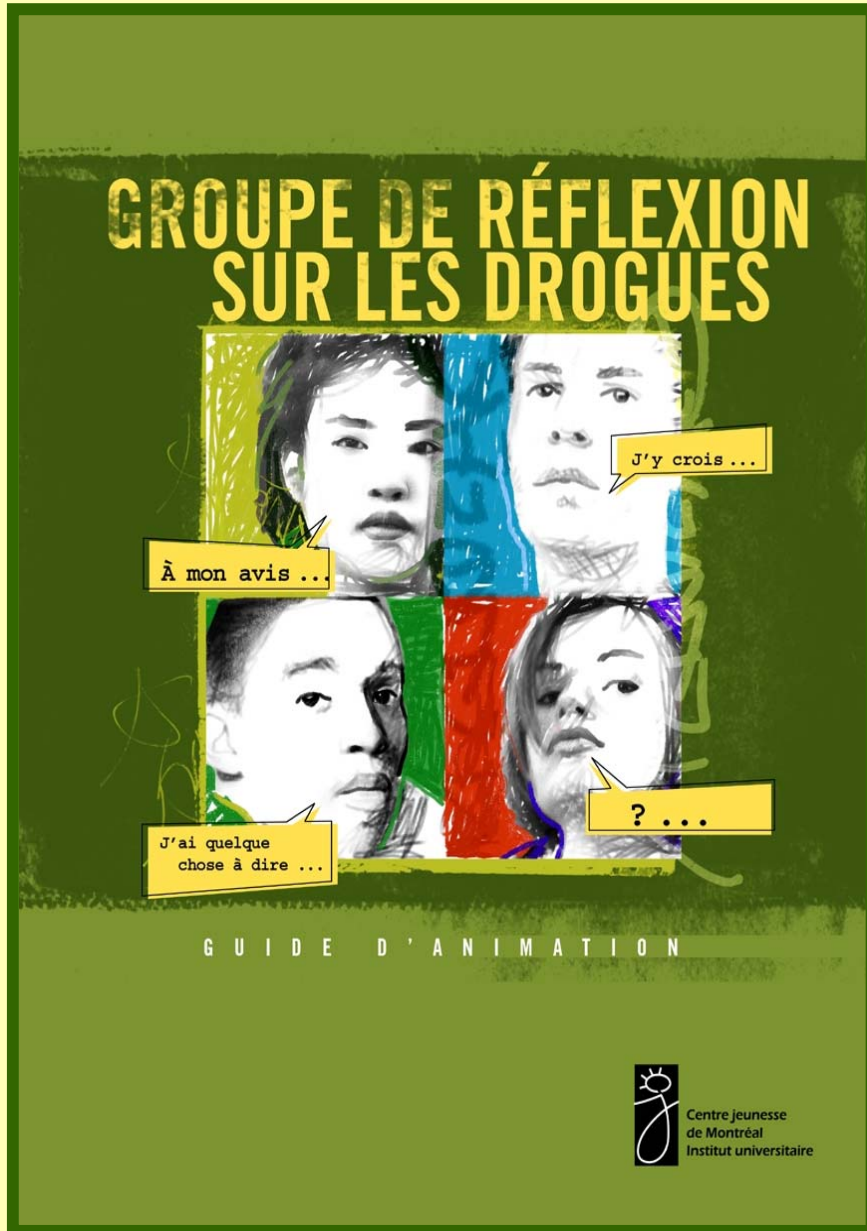
Sur 213 jeunes consommateurs à l'hébergement CJM-IU



Études de M. Laventure et al. 2008



Pour les jeunes de 14 à 18 ans



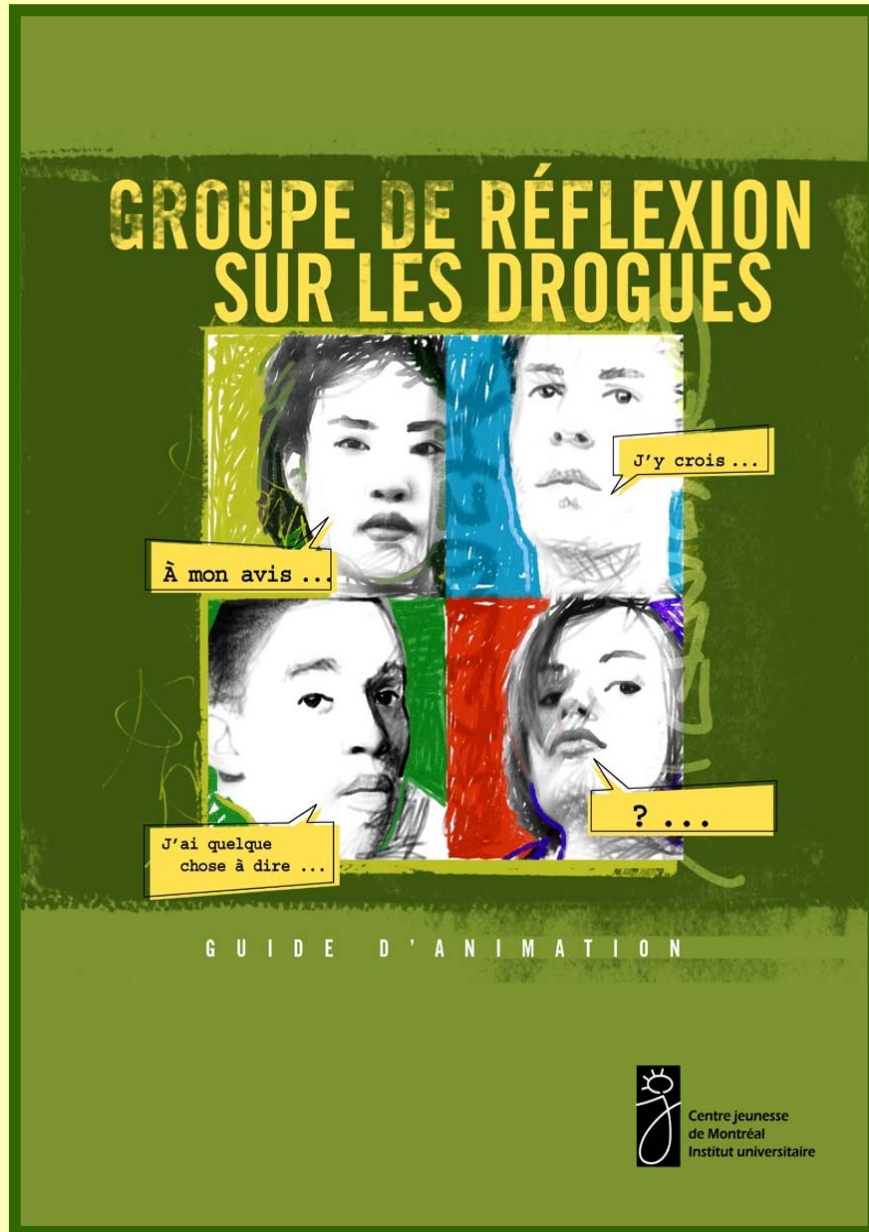
But

Amélioration de la qualité de vie des adolescents et de leur sentiment de bien-être

Objectifs généraux

- ▶ Susciter chez les participants une réflexion sur leurs habitudes de consommation afin qu'ils puissent réduire les risques et les conséquences de leur consommation d'alcool et de drogues
- ▶ Les amener à se responsabiliser en acquérant des habiletés prosociales
- ▶ Favoriser la motivation à utiliser des services spécialisés en toxicomanie

Pour les jeunes de 14 à 18 ans



Ce programme d'activités comporte
8 rencontres sur les
thèmes suivants:

Initiation à la démarche

Les substances

L'individu

Les contextes et la loi de l'effet

Les avantages et les inconvénients

Le plaisir et les alternatives

*Le changement: le choix des
objectifs et des moyens*

*Les ressources et l'évaluation de la
démarche*

**Chaque rencontre débute avec
un exercice de relaxation et se
termine par une évaluation**

Les approches soutenant la démarche

Réduction des méfaits

Approche cognitive comportementale

Ces deux approches visent la responsabilisation de l'adolescent

- Amène l'adolescent à faire des choix réalistes en regard de ses besoins
- Respecte le rythme de changement de la personne
- Favorise l'appropriation de la démarche par le principal intéressé
- Correspond davantage aux normes et aux valeurs développementales de la culture adolescente
- Vise la reconstruction cognitive de l'adolescent afin qu'il adopte des habiletés prosociales dans ses relations interpersonnelles
- Tient compte des aspects cognitifs, émotifs et comportementaux

Modalités d'animation

- Les préalables – Guide toxico →
- L'information à transmettre aux parents
- Le respect de l'intimité - confidentialité
- Les animateurs – un (deux idéalement)
- Les critères de participation – minimum de volontariat / intégré à la programmation clinique
- Le nombre de participants – 7 à 9 jeunes
- La fréquence et la durée des rencontres – 8 semaines
rencontre d'une heure et 30 minutes
- Les lieux physiques et le matériel requis
- Préparation des participants - relaxation
- L'entente contractuelle – partir des jeunes



Quelques impacts et résultats attendus

- **Appropriation du processus de changement par le jeune**
- **Appropriation de l'intervention par les intervenants**
- **Sensibilisation et conscientisation en ce qui concerne une consommation appropriée**
- **Qualification des références aux ressources spécialisées, des adolescents mieux préparés et plus motivés à s'engager dans une démarche de changement**

... Et les jeunes aiment ça... ils accrochent!

... Et les intervenants apprécient l'outil «Clé en main»

... Et l'intervention se fait précocement auprès de ces jeunes faisant partie d'un groupe à risque