The background features several large, overlapping, curved shapes in shades of purple, green, and blue. Interspersed among these are numerous small, yellow, triangular shapes that resemble sun rays or confetti, scattered across the white background.

Programme 6 – 12 ans
Un programme
novateur d'intervention
pour les familles
affectées par les
dépendances

Estelle Gemme, CDC-IUD
Kim Normandin, Famijeunes
Rond point 2010


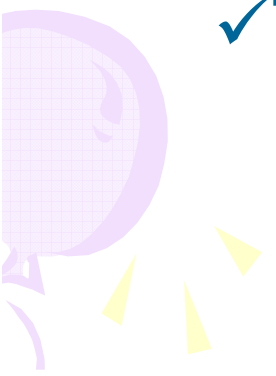


Plan de présentation

- ✓ Historique
- ✓ Principaux impacts pour les enfants
- ✓ Grandes lignes du programme
- ✓ Collaboration avec Famijeunes




Historique

- ✓ Demande des enfants
 - ✓ Association avec la recherche
 - ✓ Programme existants au Québec
 - ✓ Choix de la clientèle
 - ✓ Les enfants de 6 à 12 ans
 - ✓ Leurs parents consommateurs ou pas
 - ✓ Toute autre personne en lien de parentalité
- 
- 

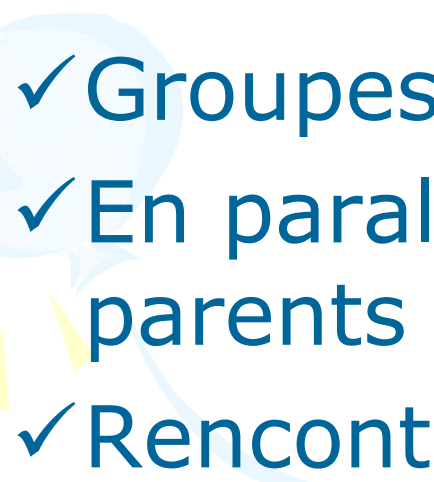
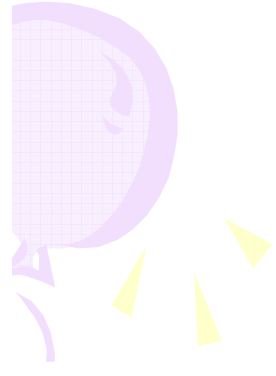


Principaux impacts pour les enfants

- ✓ La dépendance est un facteur de risque pour les enfants, surtout en lien avec la négligence
 - ✓ La disponibilité parentale est hypothéquée par la consommation d'un parent
 - ✓ La parentification (inversion de rôle) est fréquente pour l'un des enfants de la famille
- 



Grandes lignes du programme

- ✓ Séquence de 12 rencontres
 - ✓ Durée de 1h30
 - ✓ Groupes fermés
 - ✓ En parallèle pour les enfants et les parents
 - ✓ Rencontres familiales ponctuelles
- 
- 



Objectifs

- ✓ Mieux comprendre les impacts de la dépendance sur mon rôle de parent et sur mon enfant
- ✓ Réduire les répercussions de la dépendance sur la vie familiale
- ✓ Expérimenter avec les enfants différents outils visant à les aider à se connaître et à mieux communiquer avec leur milieu familial



Rencontres préparatoires

✓ Trois rencontres pré-groupe:

✓ Première pour le parent

✓ Deuxième pour l'ensemble de la famille

✓ Troisième pour le parent seulement



Thèmes des rencontres

✓ Trois grandes catégories:

✓ La dépendance

✓ Le fonctionnement familial

✓ Les outils de résilience



Thèmes abordés

Parent

- ✓ Présentation
- ✓ Les cycles vécus par les parents
- ✓ Les impacts émotionnels de la dépendance
- ✓ La réduction des méfaits

Enfant

- ✓ Présentation
- ✓ La roue répétitive, à qui le problème
- ✓ Les impacts émotionnels dans la famille
- ✓ Les solutions de rechange



Thèmes abordés

Parent

- ✓ Le système familial
- ✓ L'analyse transactionnelle
- ✓ Les rôles dans la famille et l'importance des frontières

Enfant

- ✓ Le système familial
- ✓ L'analyse transactionnelle
- ✓ Les rôles de survie dans la famille



Thèmes abordés

Parent

- ✓ Le type parental et son impact sur l'estime de soi
- ✓ La communication
- ✓ Les secrets et l'intimité
- ✓ Les émotions
- ✓ Bilan et fête

Enfant

- ✓ L'estime de soi par ses forces et ses faiblesses
- ✓ La communication
- ✓ Les secrets et l'intimité
- ✓ Les émotions
- ✓ Bilan et fête



Rencontres familiales

Une à trois rencontres familiales
ponctuelles par famille au besoin et
selon les objectifs



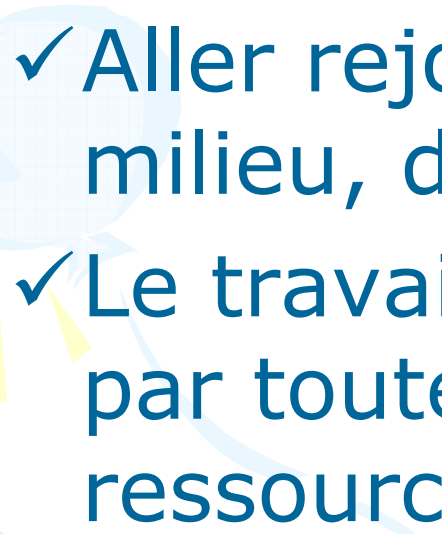
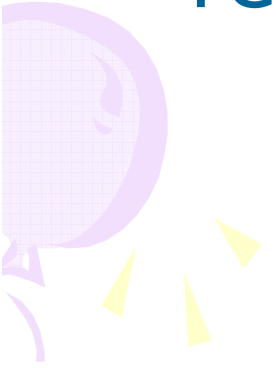


Groupes de consolidation

Deux groupes de consolidation sur les outils de résilience sont offerts quelques mois après les 12 séances régulières





Collaboration avec Famijeunes

- ✓ Démarche débutée en lien avec la difficulté de recrutement
 - ✓ Aller rejoindre les familles dans leur milieu, dans un lieu d'appartenance
 - ✓ Le travail conjoint enrichi la pratique par toute la connaissance que la ressource a déjà des familles
- 
- 



Collaboration avec Famijeunes

- ✓ L'intervention est maximisée car les familles peuvent en reparler entre les rencontres avec les intervenants de Famijeunes
 - ✓ Un support se maintient par l'organisme pour les familles ayant participées au processus (filet de sécurité plus grand pour les enfants)
- 
- 



Collaboration avec Famijeunes

- ✓ Partage d'expertise face à la compréhension du phénomène de la dépendance pour les intervenants de la ressource communautaire
- ✓ Accessibilité pour les parents et les enfants d'avoir un groupe spécifique pour parler de leur situation à même la ressource qu'ils fréquentent

Avez-vous
des
questions

