

CENTRE CASA



CASA
CENTRE DE THÉRAPIE
JEU • TOXICOMANIE • CODÉPENDANCE

Lynda Poirier, ts, Directrice générale

Cathy Tétreault, intervenante

Rond-Point 2010

Point de vue sur le jeu

Péché:

- Interdit
- Illégal

Vice:

- Toléré à contrecœur
- Isolé géographiquement

Divertissement:

- Associé à des valeurs positives
- Encouragé
- Répandu
- (Est aussi perçu comme divertissement de luxe)



Les aînés ont encore en tête le péché et le vice

Pensées erronées fréquentes:

Machines à sous et loteries n'égalent pas forme de jeux.

Le jeu est problématique seulement si le joueur vole pour jouer plus.

Analyse du problème

FACTEURS DE RISQUE:

- Personne généralement retraitée à revenus limités
- Revenu fixe poussant à vouloir plus d'argent
- Ne sont pas informés qu'ils ont accès à de l'aide
- Tendance à avoir moins de contact avec les proches
- Ce groupe d'âge est ciblé par soirée Bingo, Loterie et par Casino. (SOGS-R)
- Considéré comme le groupe perdant le plus d'argent, lorsque pathologique.
- Banalisation de l'entourage

Signe d'un problème de jeu chez les aînés (CAMH)

- Le jeu devient problématique lorsqu'il perturbe, brise ou entrave la vie des aînés.
- Consacrer plus d'argent que prévu au jeu
- Ne pas se sentir bien, se sentir accablé ou coupable vis-à-vis du jeu
- Ne pas avoir assez d'argent pour se nourrir ou pour payer son loyer ou ses factures
- Ne pas être capable de dire ce qu'on a fait pendant de longues périodes
- Se replier sur soi, s'isoler être angoissé ou déprimé
- Cacher ou nier un problème de jeu.
- Le fait de jouer touche la santé physique des aînés .
- Le stress augmente des problèmes de santé déjà existants comme l'arthrite, la mauvaise digestion, les problèmes intestinaux, etc.

TYPES DE JEU

Jeu de hasard et d'argent

- Loteries, gratteux
- Bingo
- Casino
- Salon de Jeux
- Autres.....

Statistiques et résultats d'enquêtes intéressantes:

- 2.1% des aînés de 60 ans et plus a un
- problème de jeu (4,8% adultes en général) (CAMH)

- Enquête effectuée auprès de 1000 aînés:
- 74,1% jouent.
- 1,6% joueurs problématiques.
- 1,2%: joueurs pathologiques.

- Deux sondages (enquête maison): questionnaire basé sur les habitudes de loisirs en lien avec le jeu:
- Résultats:
- (80% des répondants jouent à la loterie instantanée).

- 15 visites quotidiennes au Salon de jeux:
- Résultats: 70% de la clientèle était âgée de 65 ans et +



Qu'est ce qui se fait pour prévenir et sensibiliser les aînés?

- Éduc Jeu
- Entre 2 jetons
- Pistes en conclusion

Quoi faire?

- Augmenter les connaissances : SAVOIR
- Modification des attitudes : VOULOIR
- Développement des habiletés : POUVOIR
- Modification des comportements : AGIR

Dans la pratique... (CQEPTJ)

PENSÉES ERRONÉES:

- Hasard / adresse
- Indépendance des tours
- Espérance de gain négative
- Illusion de contrôle

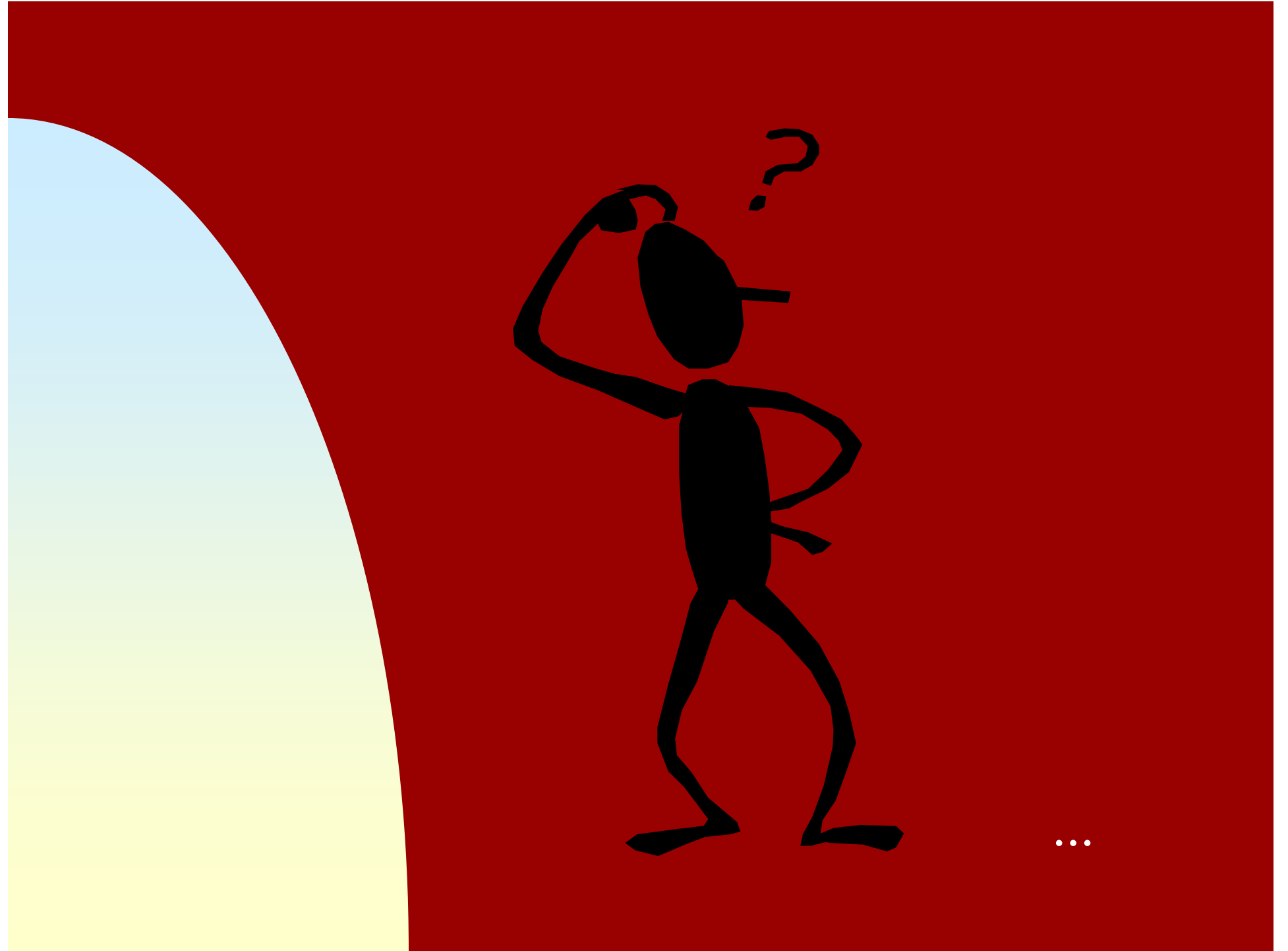
TYPES DE JOUEURS

(inspiré de Blaszczynski)

- Accidentels 25%
- Émotionnels 50%
- Impulsifs 25%

Pistes

- Site Internet: G55 et +
- Dépliants
- Prévention G55 et -





Merci !

Références

- Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, Direction de santé publique. “*Recension des meilleures pratiques pour prévenir efficacement les problèmes liés à la consommation de tabac, d’alcool, de drogues illicites, et à la pratique des jeux de hasard et d’argent.* (Mars 2009)”
- Cox, Brian J., Wiebe, Jamie M.D. (2005) “*Problem and Probable Pathological Gambling Among Older Adults Assessed by the SOGS-R*” *Journal of Gambling Studies*, 21, 2.
- Ladouceur, Robert. “*Atout hasard – Bulletin d’information du Centre québécois d’excellence pour la prévention et le traitement du jeu.*” École de psychologie, Université Laval. Avril 2003, 4, 3.
- Site Internet du CRES Haute-Normandie, “*Documentaire sur les dépendances*” . Dernière consultation 17 mars 2010 à l’adresse:
<http://addictionscreshn.canalblog.com/archives/2008/12/index.html>
- Centre for addiction and mental Health (CAMH, 2205) “ *Quelle approche adopter envers les personnes âgées confrontées à des problèmes de toxicomanie, de santé mentale et de jeu*”. Guide à l’intention des intervenants et des bénévoles.
- Bibeau, Pascale (2008)
- DSM-IV Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux de l’Américan Psychiatric Association.
- Enquête mené à Centre CASA (2010).