

# MIEUX VENIR EN AIDE AUX PERSONNES VIVANT DES TROUBLES CONCOMITANTS DE SANTÉ MENTALE ET DE DÉPENDANCE

PROJET DE PARTENARIAT ENTRE  
LE CRD LE VIRAGE ET LE CSSS PIERRE-BOUCHER

PRÉSENTÉ À ROND-POINT 2010  
13 MAI 2010



Anne Phaneuf,  
psychologue, CRD Le Virage



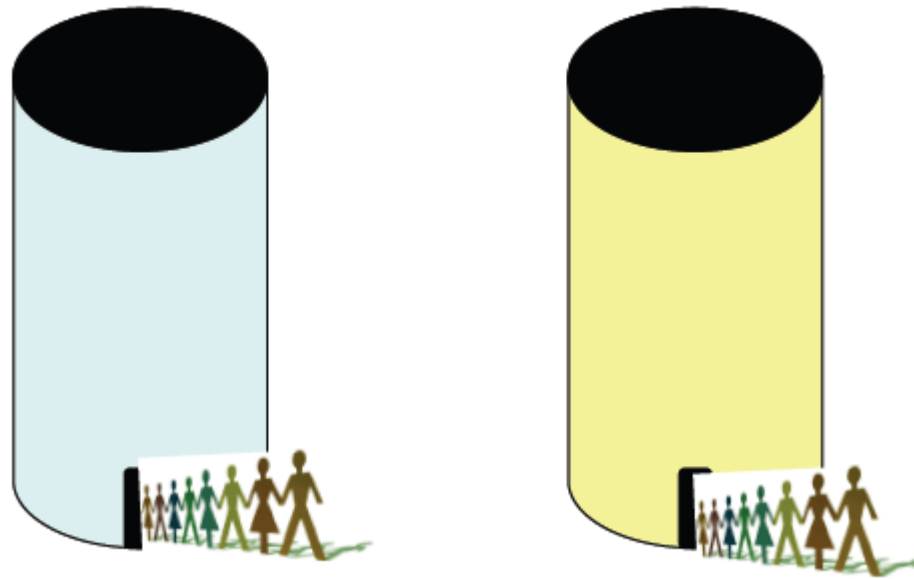
Suzanne Kennedy,  
coordonnatrice, CSSS Pierre-Boucher

Marie-Ève Picard,  
Psychiatre, CSSS Pierre-Boucher

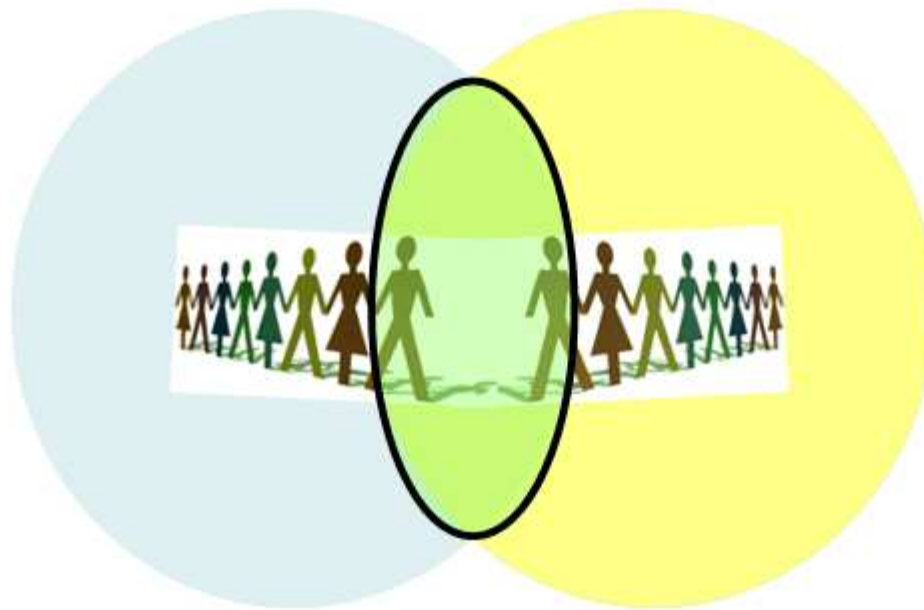
MIEUX VENIR EN AIDE AUX PERSONNES VIVANT DES TROUBLES CONCOMITANTS DE SANTÉ MENTALE ET DE DÉPENDANCE



# CONSTAT HISTORIQUE DES COLLABORATIONS ENTRE LES DOMAINES DE LA DÉPENDANCE ET DE LA SANTÉ MENTALE



# CRÉATION D'UN LIEU COMMUN



# NATURE DU PARTENARIAT

- Amène les deux établissements à assumer pleinement leur mandat et à mettre à contribution leurs expertises respectives en couvrant le plus possible la gamme de service de manière intégrée.
- Implique un changement de pratiques cliniques et de gestion.

## NATURE DU PARTENARIAT (SUITE)

- 1<sup>ère</sup> phase:** Mettre en place des actions facilitant des interventions intégrées pour la clientèle en traitement.
- 2<sup>e</sup> phase:** Mettre en place une pratique de repérage systématique et de détection.
- 3<sup>e</sup> phase:** Mettre en place un programme d'intervention précoce (Alcochoix+).

# PRINCIPAUX CRITÈRES UTILISÉS POUR DÉVELOPPER LE PARTENARIAT SUR LE TERRAIN

- Être interrogateur, limité ou en situation d'impasse dans son intervention.
- Avoir besoin du partenaire pour...
  - aider à répondre à ses interrogations;
  - repousser ses limites ou;
  - dénouer l'impasse.

# PRIORISATION DES CLIENTÈLES

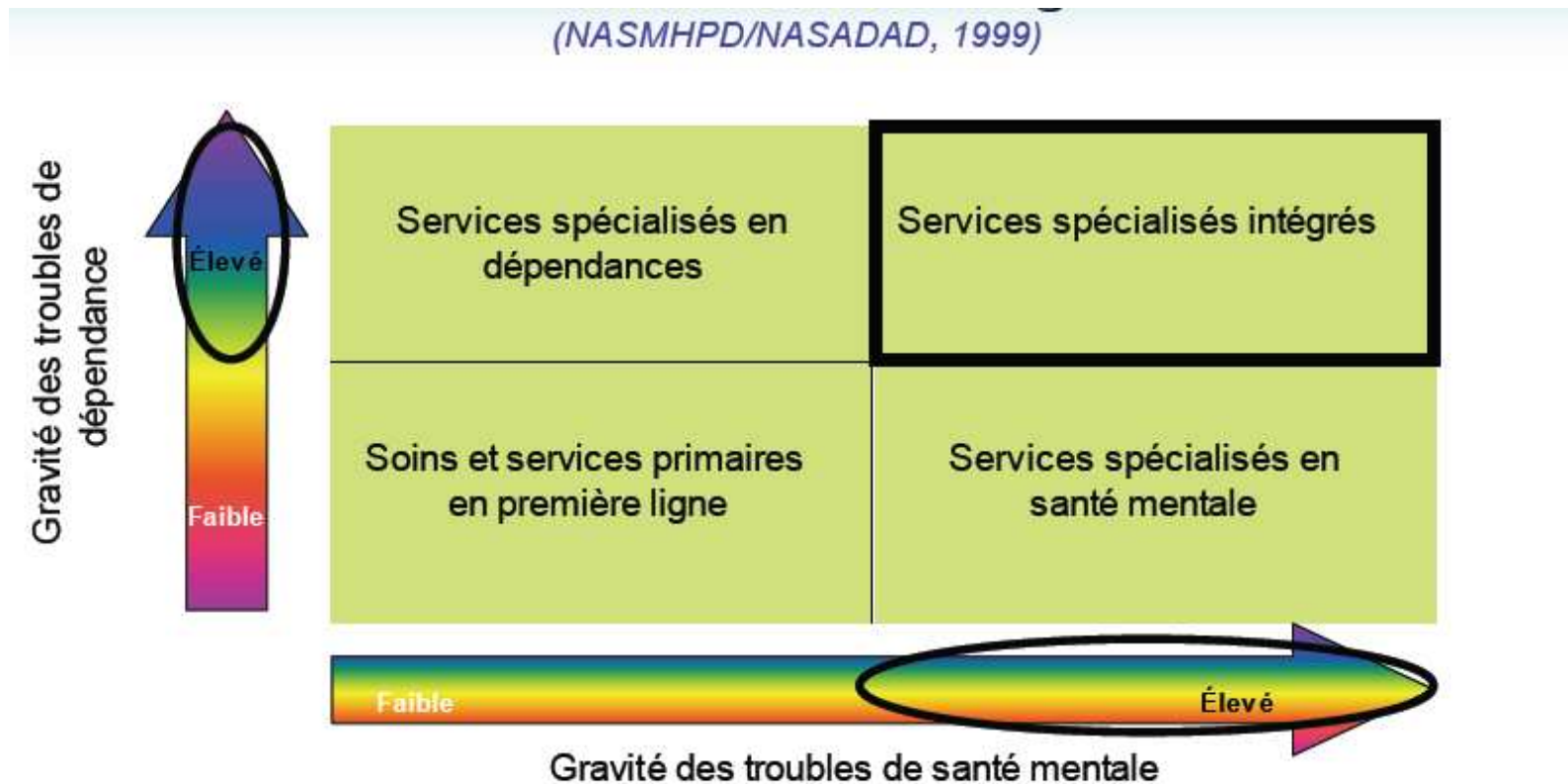


Un besoin de l'expertise en santé mentale du CSSS Pierre-Boucher pour la clientèle avec un problème de dépendance et qui présente un trouble de personnalité limite ou narcissique.



Un besoin de l'expertise en dépendances du CRD Le Virage pour la clientèle psychotique qui présente un problème de dépendance.

# MODÈLE À QUATRE CADRANS SELON LES NIVEAUX DE GRAVITÉ





# LA TRAJECTOIRE SELON LA NATURE DES TROUBLES CONCOMITANTS

## Problème de toxicomanie et ...

- troubles de l'humeur et anxieux;
- personnalité antisociale;

Traitement  
séquentiel

- **personnalité limite et narcissique;**
- **troubles psychotiques;**
- stress post-traumatique.

Traitement  
en même  
temps

## « BEST PRACTICES » INDICATIONS DE PREUVES D'EFFICACITÉ

**Pour les  
personnes  
ayant  
un trouble de  
personnalité  
limite ou  
narcissique**

- La psychothérapie:
  - les thérapies d'approche psychodynamique (Kernberg et Fonagy);
  - la thérapie dialectique comportementale (Linehan);
  - l'approche motivationnelle.
- La pharmacothérapie en traitement d'appoint.
- L'absence d'abus de substance est un facteur prédictif de rémission.

## « BEST PRACTICES » INDICATIONS DE PREUVES D'EFFICACITÉ (SUITE)

**Pour les  
personnes  
ayant un  
trouble  
psychotique**

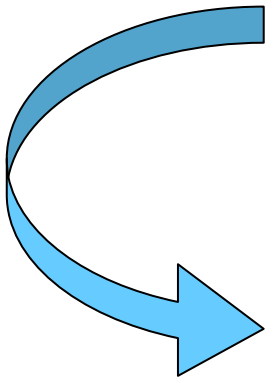
- Pharmacothérapie.
- Traitement des comorbidités.
- Psychoéducation.
- Entrevue visant la motivation.
- Traitement cognitivo-comportemental (TCC), entraînement aux habiletés sociales.
- Soutien à la réadaptation psychosociale et vocationnelle.
- Traitement communautaire (PACT, SIM).
- Intervention familiale.

# LES CINQ ACTIONS INITIÉES

Ces actions sont des **moyens** qui ont été choisis pour en venir à intervenir le plus possible de manière intégrée tel que le recommandent les meilleures pratiques dans le traitement des troubles concomitants.

# POUR LA CLIENTÈLE DU CSSS PIERRE-BOUCHER PRÉSENTANT UN TROUBLE PSYCHOTIQUE

**Action I :** Animation conjointe d'activités de groupe de sensibilisation au phénomène de la dépendance avec un intervenant du **CRD Le Virage**.



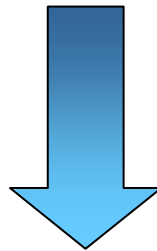
**Besoin de créer un contexte d'apprivoisement.**

# CONTENU DE L'ACTION I

- **Capsules d'information sur les dépendances offertes pour la clientèle de différents services** (service interne, clinique externe, hôpital de jour).
- **Éventuellement...**
  - autoévaluation de la consommation pour détecter les consommateurs problématiques (DAST et AUDIT) et leur offrir une modalité de traitement appropriée (individuel ou groupe);
  - mise sur pied d'un groupe traitement à caractère éducatif (approche motivationnelle et cognitivo-comportementale visant le travail par objectif et l'apprentissage d'habiletés de base);
  - perspective de participer à des discussions de cas et de s'impliquer dans un plan d'intervention intégré.

# POUR LA CLIENTÈLE DU CSSS PIERRE-BOUCHER PRÉSENTANT UN TROUBLE PSYCHOTIQUE (SUITE)

**Action 2 : Soutien professionnel d'un intervenant du  
CRD Le Virage sur des aspects relatifs à la  
dépendance des usagers.**



**Pour les professionnels de la 2<sup>e</sup> ligne  
en santé mentale.**

## CONTENU DE L'ACTION 2

- **Participation à des discussions de cas dans le but de mettre en relief des stratégies visant à:**
  - réduire l'ambivalence et augmenter la motivation au changement des usagers;
  - mieux comprendre et tenir compte davantage de la problématique de dépendance chez les usagers.
- **Perspective d'offrir un soutien à la formation à l'entrevue motivationnelle à laquelle seront exposés les praticiens du CSSS Pierre-Boucher.**



## **POUR LA CLIENTÈLE DU CSSS PIERRE-BOUCHER PRÉSENTANT UN TROUBLE PSYCHOTIQUE (SUITE)**

**Action 3 : Intensification et formalisation des rapports de collaboration entre le suivi intensif dans le milieu (SIM) du CSSS Pierre-Boucher et le CRD Le Virage.**

## CONTENU DE L'ACTION 3

- Offrir un support dans la prise de contact au CRD Le Virage.
- Accompagner et s'assurer de la présence du client aux activités de l'AEO du Virage.
- Compléter conjointement le plan d'intervention avec le client, l'intervenant du SIM et celui du Virage.
- Soutenir et accompagner le client dans l'application de son plan d'intervention.

# **POUR LA CLIENTÈLE DU CRD LE VIRAGE QUI PRÉSENTE UN TABLEAU COMPLEXE SUR LE PLAN DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES**

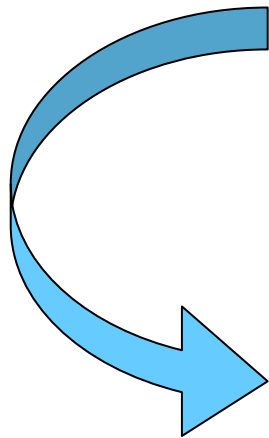
**Action 4 : Mise à profit de l'expertise d'un psychiatre du CSSS Pierre-Boucher.**

## CONTENU DE L'ACTION 4

- Évaluation psychiatrique pour des personnes présentant un tableau clinique complexe.
- Prescription, au besoin, d'une médication en convenant des modalités pour en assurer le suivi.
- Orientation au besoin vers un traitement de 2<sup>e</sup> ligne en santé mentale.
- Participation à des discussions de cas comportant des situations d'impasse sur le plan clinique.

## **POUR LA CLIENTÈLE DU CRD LE VIRAGE PRÉSENTANT DES TROUBLES DE PERSONNALITÉ LIMITE OU NARCISSIQUE**

**Action 5 : Participation d'un intervenant du CSSS Pierre-Boucher à des discussions de cas au CRD Le Virage.**



**Susciter des réflexions sur le plan de traitement.**

## CONTENU DE L'ACTION 5

- Participation aux discussions de cas.
- Possibilité de s'impliquer de manière intégrée dans un plan d'intervention.
- Recommandation possible en faveur d'une évaluation psychiatrique.
- Expérience stimulante au niveau de l'échange d'expertise et de l'enrichissement mutuel.

# SUIVI ET ÉVALUATION DU PROJET

- Le projet de partenariat fait l'objet d'une démarche évaluative dont les principaux objets portent sur la documentation...
  - de la capacité de réaliser les actions planifiées;
  - du changement de pratiques clinique et de gestion qu'amène l'implantation de ces actions;
  - de la satisfaction de la clientèle.
- Le projet fait partie des quelques projets retenus pour documenter leur caractère novateur dans le cadre du nouveau Laboratoire d'expérimentation de la gestion et de la gouvernance (LEGG) de l'ASSS de la Montérégie.

## AUTRES ACTIONS AMENÉES PAR LE PROJET

- Formation d'environ 60 intervenants de 1<sup>ère</sup> ligne du CSSS Pierre-Boucher pour repérer et détecter les problèmes de dépendance.
- Implantation de cette procédure de repérage et de détection à l'AAO et au guichet d'Accès en santé mentale.
- Formation en entretien motivationnel auprès de 11 intervenants du CSSS Pierre-Boucher.



## AUTRES ACTIONS PRÉVUES PAR LE PROJET(SUITE)

- Élargissement des collaborations au-delà des actions initiales (centre de crise Accès et services résidentiels du CRD Le Virage).
- Repérage et détection des troubles de santé mentale à l'AEO du CRD Le Virage.
- Mise en place d'un groupe de traitement à caractère éducatif pour la clientèle présentant un trouble psychotique et un problème de dépendance offert en co-animation.

## AUTRES ACTIONS PRÉVUES PAR LE PROJET (SUITE)

- Ajustement de la programmation de base du CRD Le Virage pour tenir compte de la forte prévalence des troubles légers et modérés de santé mentale chez sa clientèle.
- Formation de quelques intervenants des services psychosociaux courants du CSSS Pierre-Boucher pour dispenser le programme d'intervention précoce Alcochoix+.
- Implantation d'une équipe de liaison spécialisée en dépendance d'un corridor de service avec le CRD Le Virage.

# MERCI !

**Place aux commentaires et aux questions.**